



**INFIRMIERS DE RUE  
STRAATVERPLEGERS**

**Samen maken we een eind  
aan dakloosheid!**

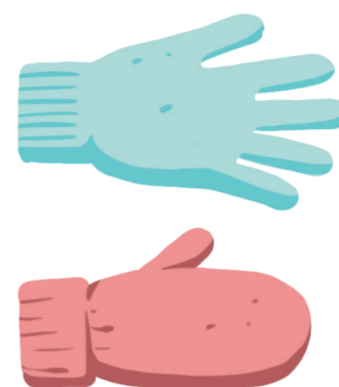
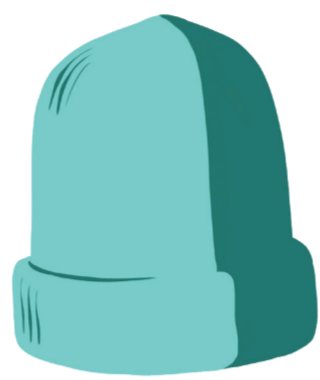
# Als het koud

## is ...

**Blijf in  
beweging ...**



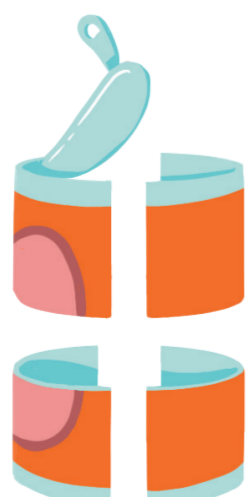
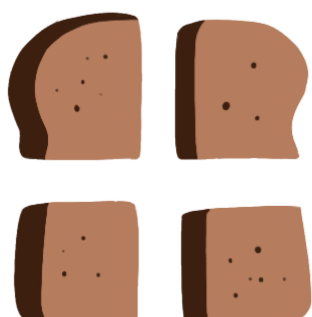
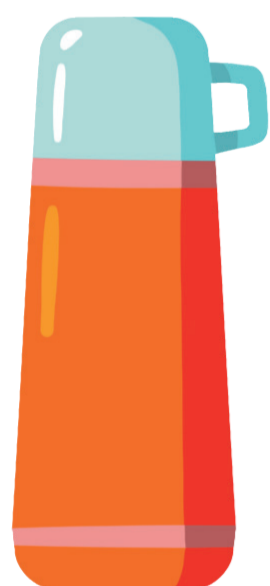
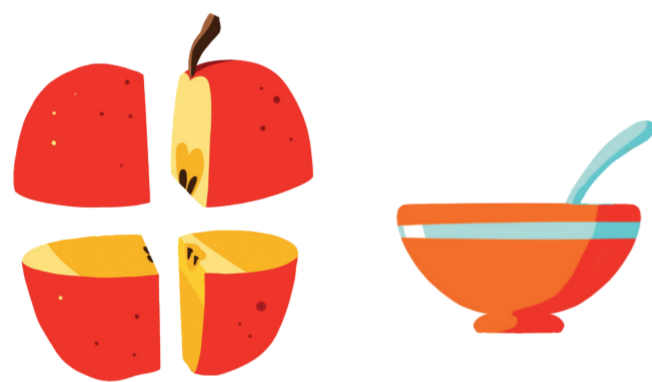
**Bescherm hoofd  
en uiteinden ...**



**Trek meerdere  
lagen droge  
kleden aan ...**



**Eet en drink  
regelmatig kleine  
hoeveelheden ...**



**Isoleer je van  
oppervlakken  
die de koude  
vasthouden  
(steen, metaal)**



**Vermijd  
alcohol, die  
koelt je nog  
meer af ...**



[www.straatverplegers.org](http://www.straatverplegers.org)